

Jahresinformation 2015

Liebe Freunde und Interessenten!

Gerne informiere ich Sie hier über meine Arbeit und Seminarangebote. Wenn Sie bis zu 4x im Jahr aktuell informiert werden möchten senden Sie mir diesen Wunsch bitte über Ihre **Email-Adresse**, an: mail@nicolaus-klein.com Sie helfen damit, überflüssigen Papierstrom einzudämmen und können bei aktuellen Korrekturen des Programms einfach und unkompliziert benachrichtigt werden.

Bitte achten Sie darauf dass meine **Postadresse** lautet: **Reitmorstr.31,80538 München**, T:+498999753919, Tm:+4917650162727, Fax:+49892913688, mail@nicolaus-klein.com

Die **Praxisadresse**, wo meine Beratungen und Therapien stattfinden bleibt weiterhin: **KENSHO-Institut, Gewürzmühlstr.17, 80538 München.**

Ich kann`s nicht lassen – zu wunderbar ist die Astrologie:

Auch 2015 biete ich wieder eine **astrologische Ausbildung** an, die eine schöne Möglichkeit zur Selbsterkenntnis darstellt, aber auch als Vorbereitung auf eine eigene Beratungstätigkeit verstanden werden kann. Im Idealfall beginnen Sie -auch wenn Sie schon Vorkenntnisse haben- mit dem 4 ½ Tage dauernden Grundlagenseminar A1, das auch für fortgeschrittene Astrologen eine neue Sichtweise möglich macht. Die weiteren Seminare können je nach Interesse auch einzeln und unabhängig von einander gebucht werden. Schon einmal besuchte Seminare können innerhalb eines Jahres zum halben Preis wiederholt werden.

Zu den Kursinhalten:

Astrologie 1 Grundlagen, Symbolik, Deutung 4½ Tage, 450 €

14.- 18.1.15 im Kensho-Institut München und 25.-29.7.15 im HKZ Dahlke Johanniskirchen

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse nötig. Wenn Sie Interesse an den Themen der nachfolgenden Wochenendseminare haben, sollten aber auch daran teilnehmen, wenn Sie schon Grundlagenwissen in der Astrologie besitzen, um die spezielle Betrachtungsweise der spirituellen Astrologie kennen zu lernen.

Inhalte:

1.Astrologisches Grundlagenseminar (Voraussetzung für die weiteren Kurse) Kurzer Abriss der Geschichte der Astrologie und ihres philosophischen und psychologischen Hintergrundes. Die vier Elemente, die zwölf Tierkreiszeichen und ihre Ableitung aus der Polarität. Das Häusersystem, seine Symbolik und sein Bezug zur Teleologie des Aristoteles. Die Bedeutung der Planeten in der Horoskopdeutung.

Sie lernen die systematische Verbindung der Horoskopfaktoren zu einem geschlossenen Ganzen am Beispiel von Horoskopen bekannter Persönlichkeiten, Teilnehmerhoroskopen und Ereignishoroskopen. Wie entsteht der "rote Faden" im Horoskop? Dabei geht es vor allem um die Sinnfragen: Woher komme ich, wohin will ich, wie verwirkliche ich diesen Weg, wie fühle ich mich dabei?

Begleitende Lektüre: "[Glück und Selbstverwirklichung im Horoskop](#)" " [Arbeitsbuch Astrologie](#)", "[Die Systematik des astrologischen Häusersystems](#)", „[Das senkrechte Weltbild](#)“



Die folgenden Astrologieseminare können je nach Interesse in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Voraussetzung dafür ist lediglich der Grundlagenkurs oder gute astrologische Vorkenntnisse.

2. Kompaktseminar (4 ½ Tage): Zeit-Astrologie/Beruf und Berufung (28.9.-2.10.2016)

In diesem Seminar werden 2 Themekreise zusammengefasst: Die **Zeitastronomie** mit den wichtigsten und am leichtesten handhabbaren Prognostiksystemen der Astrologie: Transite, Solare und Rhythmenlehren. und über Sinn und Unsinn prognostischer Aussagen in der Beratung gesprochen.

Im Themenkreis **Beruf/Berufung** geht es darum die Begabungen und Möglichkeiten, die in der Charakterstruktur des Horoskopes ersichtlich sind herauszuarbeiten und so dem Menschen dabei zu helfen, aus seinem Beruf eine Berufung zu machen. Besonders interessant für Berufsberater und Coaches.

3. Kompaktseminar (4 ½ Tage): Astrologie und Partnerschaft (29.7.-2.8.2015)

Partnerschaft als Spiegel zur Selbsterkenntnis. Was kann uns die konkrete Beziehung über uns mitteilen? Wer passt zu wem? Astrologische Analyse von Liebesbeziehungen, Geschäftsbeziehungen. Techniken der Partnerschaftsastrologie, ihre Vor- und Nachteile: Der Aspektvergleich (Synastrie), das Composithoroskop, Das Kombin. Horoskope auf den Beginn einer Beziehung. Sexualität und Partnerschaft. Familienhoroskopie. Beziehungsstrukturen zwischen Kindern und Eltern.

Unterstützende Lektüre: ["Nicolaus Klein: Partnerschaft im Horoskop"](#)

4. Kompaktseminar (4 ½ Tage): Karma Astrologie und Mondastronomie (30.9.-4.10.2015)

Was ist Karma? Wie drückt es sich im Horoskop aus? Wie befreie ich mich aus den Fesseln leidvoller Gebundenheit an alte Reflexe? Die besonderen "Karmafaktoren" der Astrologie: Die Mondknotenachse, die Rückläufigkeit von Planeten, die eingeschlossenen Zeichen, die Karmaplaneten Saturn und Pluto.

Die Bedeutung des Mondes in der Astrologie. Mondzyklenastrologie (Die Mondphasen und ihre Bedeutung). Der Glückspunkt und seine finale Aussage.

Buchempfehlung: Martin Schulman: Karmische Astrologie

6. Kompaktseminar (4 ½ Tage): Astromedizin und Beratungstechnik (27.7.-31.7.2016)

Die astrologische Charakterstruktur und ihre psychosomatischen Bezüge. Symptome, Hilferufe aus dem Unterbewussten? Entwicklungschancen aus der Krankheit. Möglichkeiten und Grenzen der astrologischen Krankheitsdiagnose. Astrotherapie: Personotrope Therapieansätze aus dem Geburtsbild: Welche Therapieform passt zu welchem Typus?

Um dem Klienten wirklich helfen zu können, ist nicht nur astrologisches Können nötig, sondern auch die richtige psychologische Gesprächsführung und Beratungstechnik.

An Beispielhoroskopen wird dies im Kurs demonstriert

Unterstützende Lektüre: Nicolaus Klein/Ruediger Dahlke: Das senkrechte Weltbild

Sollten Sie eine **persönliche astrologische Beratung** wünschen, rufen Sie mich am besten an, damit wir Zeit und Ort der Beratung verabreden können. Ich zeichne Ihnen das Gespräch gerne als mp3-Datei auf, und spiele Ihnen diese auf einen mitgebrachten USB-Stick auf, wenn Sie die Sitzung nicht selbst mitschneiden wollen. Alternativ kann ich Sie nach Vereinbarung eines Telefontermins auch gerne fernmündlich beraten. Das Beratungshonorar beläuft sich auf € 120 pro Beratungsstunde (60 min)

Zur Vorbereitung auf eine persönliche Beratung, als anspruchsvolles Geschenk für Freunde, oder ganz einfach als Test für die Aussagemöglichkeiten der Astrologie in der Form seriöser Computeranalysen hat sich meine ca. 30-seitige **astrologische Selbstverwirklichungsanalyse** sehr bewährt. Sie beschreibt die Schwächen und Talente der veranlagten Charakterstruktur auf acht Bewusstseinsstufen und kann mit dem beiliegenden Bestellformular angefordert werden (postalisch: 39€, per pdf an email-adr: 30€)

Natürlich wird es auch 2015 wieder die bewährten **Meditationsseminare** geben:

MEDITATIONSSEMINARE mit Nicolaus Klein

Taiji-Qigong-Gongfu-Wushu-Zen

Im Mittelpunkt dieser Kursreihe steht Gesundheitsvorsorge und Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungsmeditation. Die Paarung von Kraft und Eleganz, von Aktion und Ruhe in diesen vom Atem gelenkten Bewegungsformen schafft eine Einheit von Geist, Seele und Körper. Die viele tausend Jahre alten, aus der Tradition des Buddhismus und des Taoismus stammenden Bewegungsmeditationen gehören zu den wirksamsten Gesundheitsvorsorgeübungen, die die östliche und westliche Medizin kennt. Gleichzeitig befrieden sie die Seele und klären den Geist. Alle Seminare finden an Orten statt, die alleine wegen ihrer herrlichen Natur eine Reise wert sind:

Taiji-Qigong 3 (Do4) (Pekingform) und Weg des Samurai (Do6) in Ohlstadt:

Das Werdenfelser Land um das Murnauer Moos hat nicht umsonst Künstler wie Kandinsky, Gabriele Münter, Jawlensky, Kaulbach und viele andere begeistert. Im Wonnemonat Mai auf sanft geschwungenen Almen, sonnig überflutet von Hahnenfuß, Trollblumen und Löwenzahn, voller violetter Knabenkraut- und Lichtnelkeninseln, eingerahmt vom frischen Grün aller Abstufungen in den Mischwäldern, unterm bayrisch weiß-blauen Himmel, oder im September, wenn die Wälder zu brennen beginnen und die Herbstzeitlosen auf den Wiesen stehen. Dann auf Exkursionen in sanft-fließenden Bewegungen eins zu werden mit der Natur, ist verwirklichter Traum vom Leben im Paradies.



Oder **(Qi): Bergwandern** in einem der schönsten Täler des **Engadin**, im Juli durch Almrausch-, Enzian- und Edelweißfelder entlang kristallklarer Wildbäche, Qigong auf Berggipfeln, Freiheitsgefühle wie die Adler, die wir dort sehen können!

Wenn Sie auf lustvolle Art und Weise etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, sollten Sie sich diese Seminarreihe nicht entgehen lassen.

Gesund mit Taiji/Qigong 1 (Do1) (auf Anfrage für mindestens 8 Teilnehmer privat buchbar):

Erlernen der Qigong-Übungen aus dem Buch: "Auf den Schwingen des Drachen" und der durch ihre Einfachheit und Tiefgründigkeit bestechenden Taiji-Kurz-Form: "Die 5-Elemente". Zu diesen sanften Bewegungsmeditationen kommen ergänzend auch dynamische Grundtechniken des Taek-Won-Do aus Korea. Entspannende chinesische Heilmassage, Exkursionen in die malerische Natur, Übungen am Wasserfall und im Wildbach. Vorträge über das Wesen der Meditation und ihre Wirkung für Geist, Leib und Seele. Für das Seminar sind keine Vorkenntnisse nötig oder Altersbeschränkungen gegeben. Wenn Sie an einer gravierenden Krankheit leiden, sollten Sie vorher mit uns Rücksprache nehmen.

Gesund mit Taiji/Qigong 2 (Do2) (auf Anfrage für mindestens 8 Teilnehmer privat buchbar)

Vertiefung der Kursinhalte von Do1 und Erweiterung durch den Zyklus der geheimen Hui-Chun-Gong-Übungen und die von mir persönlich entwickelte "Drachenform" (Taiji). Auch lernen wir hier eine zweite, sehr schöne Form des Taek-won-Do.

Gesund mit Taiji/Qigong 3 (Do3) (3.-10.9.2015)

Für Teilnehmer die schon Grundkenntnisse in Taiji haben oder Do1,Do2,Qi bei mir besucht haben. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Erlernen einer Taiji-Schwertform. Gleichzeitig werden wir die schon bekannten Qigong-Übungen vertiefen und durch neue Tierimitationssequenzen (vor allem des Kranichstils) ergänzen, die sich in der Tradition der chinesischen Medizin als besonders gesundheitsfördernd erwiesen haben.

[Gesund mit Taiiii/Qigong 4 \(Do4\) \(erst wieder Herbst 2016\)](#)

_Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die über Grundlagenkenntnisse in Taiji verfügen oder eines meiner Do-Seminare besucht haben. Neben der Vertiefung und Erweiterung von Taiji/Qigong-Übungen der vorausgegangenen Kurse und stillen Meditationen steht im Mittelpunkt dieses Seminars das Erlernen und Einüben der "Peking-Kurzform" des Taiji.

[„Sati“, Der Weg des Samurai \(Do5\) \(8.Mai bis 15.Mai 2015\)](#)

Ein Mischung aus sportlicheren Karate-bzw Taek-won-do Übungen und den sanften meditativeren Formen (Peking-Form, Schwert-Form)als optimales Gesundheitstraining. Den Tag beginnen mit bewegtem und stillem Qigong – Exkursionen in die herrliche Ohlstädter Natur – Üben unter Wasserfällen und auf Almwiesen. Etwas Besseres können Sie für Ihr Wohlbefinden nicht tun.

[Taiji und Bergwandern \(Qi\) \(4.Juli bis 11.Juli 2015\)](#)

An einem der schönsten und unberührtesten Plätze des Schweizer Engadin! Wandern, Taiji-Qigong-Übungen und stille Meditationen. Neben der praktischen "Arbeit" und Vorträgen zum Thema können Sie sich auf die gute Vollwertküche unseres gemütlichen Bergdomizils am Abend freuen. Für diesen Kurs sollten Sie Bergwanderungen von max. 700 Höhenmetern und maximal fünf Stunden Wanderzeit ohne Überanstrengung bewältigen können. Keine anderen Vorkenntnisse erforderlich.



Als vorbereitende und begleitende Lektüre zu meinen Meditationsseminaren empfehle ich:

[Nicolaus Klein: Auf den Schwingen des Drachen \(mit CD\)](#)

[Nicolaus Klein: Meditation, Das Praxisbuch \(kostenloser Download auf meiner Homepage!\)](#)

Fasten-Schweigen-Meditieren (ZEN) 27.3. bis 5.4.2015 und 30.10. bis 8.11.2015

Neun Tage Heilfasten wie im japanischen ZEN-Kloster! Dieses an die ZEN-Tradition angelehnte Intensivseminar ermöglicht durch das Ritual der Einfachheit und Strenge und den Entzug vieler uns sonst ständig umgebender Ablenkungs- und Fluchtmöglichkeiten die Konfrontation mit sich selbst, und die Erfahrung reinen Da-Seins. Es beinhaltet: Strenges Fasten (Teefasten), strenges Schweigen, ZaZen (8 ca. 30-minütige stille Meditationsperioden täglich), Taiji und Körperübungen, Vorträge zu den Themen: Fasten und Meditation. Kurz: Neun Tage japanisches ZEN-Kloster-Retreat. Durch die ausgedehnten (Sitz-) Meditationsperioden und die Fastenerfahrung stellt dieser Kurs gewisse Anforderungen an die körperliche Verfassung. Sie sollten daher bei Bestehen gravierender körperlicher Probleme vor einer Kursanmeldung Rücksprache nehmen (Am besten bei: Heilkundenzentrum Graz, Telefon: 0043-316-7198885). Mit Nicolaus Klein, Dr. Ruediger Dahlke, Claudia Fried und Elisabeth Mitteregger.



Seminarkonditionen:

Anmeldungen für den Fastenkurs (**Zen**) bitte direkt an das Seminarzentrum Taman-Ga richten: <http://taman-ga.at/kontakt/> Bitte keine Zahlungen an mich richten!

Zimmer für das Seminar **Qi** in S-charl (Engadin) werden nach Ihrer verbindlichen Anmeldung von uns gebucht. (Preise für HP pro Person/DZ ca. € 90.)

Die Seminare **Do0-Do4 und Do6** finden im Hotel Alpenblick, Ohlstadt (Bei Murnau/Garmisch) statt. Wir buchen Ihr Zimmer (Preise: ca. € 85 EZ pro Person mit Frühstück und Halbpension)

Für alle Bewegungsmeditationskurse (Do, Qi) gilt eine Teilnehmerbeschränkung auf max. 15 Personen. Bitte deshalb frühzeitig anmelden. Bei **Qi** stehen im Gegensatz zu den anderen Kursen nur relativ wenige Einzelzimmer zur Verfügung. Die Chance zur Teilnahme steigt deshalb mit der Bereitschaft, ein DZ zu teilen.

Seminarpreise:

Alle Wochenseminare € 580, 4 ½ Tagesseminare € 450, Zen-Taiji-Vegi(5 Tage €490)
Fasten-Schweigen-Meditieren(9Tage) € 640 (jeweils inklusive MWSt)

Ihre Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich. Eine Anzahlung ist nicht erforderlich. Wenn Sie innerhalb von 21 Tagen vor Kursbeginn absagen, muss ich Ihnen die Hälfte der Kursgebühr in Rechnung stellen, bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen die gesamte Kursgebühr. Muss der Kurs aus einem von mir nicht verschuldeten Grunde ausfallen, so werden nur eventuelle Anzahlungen rückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. **Den Seminarbeitrag bitte spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn (spesenfrei für den Empfänger) auf das folgende Kto überweisen:**
Kto:4411033630 bei der Hypovereinsbank München (BLZ 70020270) (Kontoinh. N.Klein) Für
Auslandsüberweisungen: SWIFT(BIC): HYVEDEMMXXX, IBAN :DE59700202704411033630. **Nur durch rechtzeitige Überweisung sichern Sie sich die Teilnahme.**

FIRMENSEMINARE

In unserer modernen Arbeitswelt wird unser Organismus durch den wachsenden Konkurrenzkampf des "Turbokapitalismus" immer mehr unter Druck gesetzt. Folgen sind Burnout-Syndrome und zeittypische Erkrankungen wie z.B. Tinnitus (Das Schrillen unserer körpereigenen Alarmsirene im Ohr) oder ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) durch Multitasking-Belastungen.

Die beruflichen Überlastungen zeigen sich auch bevorzugt in Wirbelsäulenproblemen (über 60% der Krankmeldungen in der BRD und Österreich), die nicht wirklich durch orthopädisch verbesserte Sitzmöbel oder ähnliche funktionale Maßnahmen ohne Berücksichtigung psychosomatischer Zusammenhänge gelöst werden können.

Wie wirksam dagegen eine psychosomatisch orientierte Betrachtungsweise in Verbindung mit Bewegungsmeditationen (Qigong), stillen Meditationen und Achtsamkeitsschulung helfen können, haben die langjährigen Firmenseminare, die ich überwiegend in Österreich abhalten durfte, gezeigt.

Vielleicht wollen ja auch Sie Ihren Mitarbeitern etwas Gutes tun und finden in meinem Seminarangebot etwas Passendes für sich. Details über Seminarorte und Zeiten bitte mit mir individuell klären.

"Meditation in Theorie und Praxis" (2 Tage)

Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen die konzentrationsfördernde, regenerative und entspannende Wirkung der Meditation auch im Arbeitsleben.

In einer Zeit, in der sich immer mehr Arbeitsdruck auf immer weniger Leistungsträgern konzentriert, ist es wichtig, Körper Seele und Geist Zeiten der Besinnung und der Regeneration anzubieten.

Meditation hat sich hier über Jahrtausende bewährt.

Ich habe ihren Wert in über 40 Jahren Meditationspraxis persönlich kennen lernen dürfen, und würde Ihnen meine Erfahrung damit gerne in diesem Seminar vermitteln.

Inhalt:

- Theorie der Meditation:
 - Was ist Meditation?
 - Welche Formen der Meditation gibt es?
 - Welche Formen ist für wen besonders geeignet?
 - Welche Wirkungen hat regelmäßiges Meditieren?
 - körperlich
 - seelisch
 - geistig
- Praxis der Meditation:
 - (wir üben im Seminar folgende Meditationspraktiken)
 - geführte Meditationen (aktive Imagination)
 - stille Meditationen (stilles Qigong, ZaZen)
 - Bewegungsmeditationen (bewegtes Qigong, Taiji, Taek-won-do)
 - Selbstmassage-Meditation

Nutzwert:

höhere Leistungsfähigkeit
geringerer Kräfteverschleiß
Optimierung der Ressourcen
Schulung der emotionalen Intelligenz
Intuitionstraining
Schärfung der Sinne
Geeignet für alle Firmenmitarbeiter

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **1850 € pro Tag + Spesen (+MwSt)**

"Train your spine" Wirbelsäulengymnastik für arbeitsbedingte Rückenerkrankungen (2Tage)

Die krankheitsbedingten Arbeitsausfälle durch Wirbelsäulenprobleme, die durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz entstehen, verursachen neben dem persönlichen Leid wirtschaftliche Schäden in Milliardenhöhe.

So sind beispielsweise in Österreich statistisch gesehen über 60 % der Krankmeldungen durch Rückenprobleme verursacht.

Es gibt eine Reihe sehr effizienter Übungen, die leicht erlernbar sind und von dem Übenden alleine gemacht werden können, die solchen Rückenproblemen vorbeugend entgegenwirken können, sowie schon bestehende Probleme bessern und auch lösen können.

Viele dieser Übungen stammen aus dem Schatz des chinesischen Qi Gong, aber auch aus anderen lange erprobten Traditionen und dem aktuellsten Stand der Sportmedizin.

Ein gesundes Rückgrat verleiht auch mehr "Rückgrat" und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen (+ Erklärung psychosomatischer Hintergründe)
- Seelische und geistige Ursachen
- Entspannungstraining
- Haltungsübungen im Sitzen
- Haltungsübungen im Stehen
- Therapeutische Übungen im Liegen
- ZaZen -Qi Gong - Tai Chi

Zielsetzung und Nutzwert:

Prävention (Fehlhaltungen gar nicht erst entstehen lassen)

Therapie (Fehlhaltungen bewusst korrigieren) Nachsorge (Gewonnene Gesundheit erhalten)

Gesünder Leben lernen

Geeignet für alle Firmenmitarbeiter

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **1850 € pro Tag +Übernachtungsspesen (Hotel ÜF) (+MwSt)**

Stressprävention durch Meditation (2 Tage). (Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz durch Meditation).

Altbewährte Entspannungsübungen aus der Qigong- und Zen- Tradition für den Arbeits-Alltag optimiert. Höchstleistung ist nur aus der Entspannung möglich.

Durch Multitasking entstehende Verspannungen hindern uns in der Regel, das in uns liegende Potential optimal zu nutzen.

Dieses Seminar soll durch gezielte Entspannungsübungen die Regenerationsmöglichkeiten des Organismus wieder herstellen und durch einfache Autosuggestionen im Unterbewussten verankern.

Neben der curativen Wirkung bei bestehenden Gesundheitsproblemen von Arbeitnehmern wird durch das Training präventiv stressbedingten Ausfallzeiten vorgebeugt und durch die Entspannungsübungen auch das Arbeitsklima positiv beeinflusst.

Inhalte:

- ZEN- Meditationstraining
- geführte Entspannungsmeditationen
- Bewegungsmeditationen
- Qigong
- Vorträge zur Theorie und Praxis der Meditation.

Zielsetzung und Nutzwert:

höhere Leistungsfähigkeit
geringerer Kräfteverschleiß
Optimierung der Ressourcen
Schulung der emotionalen Intelligenz
Intuitionstraining
Schärfung der Sinne

Geeignet für alle Firmenmitarbeiter

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **1850 € pro Tag + Spesen (+MwSt)**

"ZEN/Qigong für Führungskräfte" (2 Tage)

In einer Zeit permanenter Stressbelastung haben sich asiatische Wege der Zentrierung besonders bewährt.

ZEN/Qigong ist eine Mischung aus ruhigen Entspannungs- und Konzentrationsübungen, die dabei helfen, in angespannten Situationen gelassen, fokussiert und damit erfolgreich zu agieren.

Sie führen zu mehr Lebensqualität, zentrieren den Geist, entspannen den Körper und führen so bei weniger Aufwand zu größerer Leistungsfähigkeit.

Wer etwas für seine Gesundheit tun möchte und seinen geschäftlichen Erfolg über den Weg größerer Ruhe und Gelassenheit fördern möchte, findet hier Trainingsanregungen, die sich leicht in den Alltag übertragen lassen.

Inhalte:

- ZEN- Meditationstraining
- Focusing
- Atemtechniken
- Haltungsübungen
- Qigong
- Vorträge

Nutzwert:

höhere Leistungsfähigkeit
geringerer Kräfteverschleiß
Optimierung der Ressourcen
Schulung der emotionalen Intelligenz
Intuitionstraining
Schärfung der Sinne
Geeignet für alle Firmenmitarbeiter

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **1850 € pro Tag + Spesen (+MwSt)**

Der Weg der Achtsamkeit (4 1/2 Tage)(Segafredo Europe-Seminare2004/2005/2006/2007/2008/2009)

"Slowlyness is Holyness", Downshifting, „Entschleunigung“, „Slowfood“ etc... sind Begriffe, wie wir sie heute immer häufiger auch im Training des Top-Managements wiederfinden.

Allen gemeinsam ist die Idee, Verlangsamung als Möglichkeit zu sehen, einen Raum für mehr Bewusstheit

zu schaffen.

Eine uralte Weisheit und doch in einer Zeit der Rastlosigkeit und des besinnungslosen Aktivismus moderner denn je.

Das ständige Anwachsen von Reizen und die Unsitte des „Multitasking“ führen in unserer Gesellschaft zu immer größerer Gereiztheit. Wachsende Aggression schon bei den Kindern, der explosionsartige Anstieg von Überreizungserkrankungen, wie Allergien, Tinnitus und Autoimmunerkrankungen zeigt, wie wichtig es ist, zur Ruhe zu kommen und, statt „außer sich zu sein“, wieder zu sich zu kommen.

Durch dynamische, sportliche (Gongfu) und sanft-fließende (Taiji/Qigong) Bewegungsmeditationen wird der Geist auf ruhige, achtsame Bewegungsabläufe fokussiert und dadurch „Selbst-Bewusstsein“ im aktuellen Geschehen aufgebaut und für einen längeren Zeitraum aufrecht erhalten.

Durch diese körper-zentrierte Arbeit kommt der Mensch zu sich und lernt „alle (Sinne) beisammen“ zu haben. Er nimmt sich wieder fühlend und empfindsam wahr und gelangt so über die wachsende Sinnlichkeit auch wieder zu einem sinnvolleren und erfüllteren Leben. Neben einem Anstieg an persönlicher Lebensqualität führt diese Zentrierung vor allem auch zu größerer Effizienz in Alltag und Beruf.

Das Seminar führt in der Tradition japanischer ZEN-Klöster und des chinesischen Gongfu in eine Reihe verschiedener Meditationstechniken ein, die sich besonders gut auch für unsere westliche Mentalität eignen.

Inhalte:

- Dynamische Achtsamkeitsübungen (Gong Fu)
- Entschleunigte Achtsamkeitsübungen (Qi Gong) -Stille Konzentrationsübungen (ZaZen)
- Sanftes Kreislauftraining (auf Exkursionen)
- Theoretische Grundlagen

Zielsetzung und Nutzwert:

- Schulung der Selbstwahrnehmung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Kräftigung der Selbstdurchsetzung
- Erhöhung der Leistungskraft
- Verbesserung der Lebensqualität
- Gesundheitstraining geeignet für mittleres und oberes Firmenmanagement

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **2000 € pro Tag + Spesen (+MwSt)**

Entspannungstraining für Manager 2 1/2 Tage. In der Ruhe liegt die Kraft

Altbewährte Entspannungsübungen aus der Qigong- und Zen- Tradition für den Management-Alltag optimiert.

Höchstleistung ist nur aus der Entspannung möglich.

Durch Multitasking entstehende Verspannungen hindern uns in der Regel, das in uns liegende Potential optimal zu nutzen.

Dieses Seminar soll durch gezielte Entspannungsübungen die Regenerationsmöglichkeiten des Organismus wieder herstellen und durch einfache Autosuggestionen im Unterbewussten verankern.

Preis für das Seminar bei maximal 15 Teilnehmern: **2000 € pro Tag + Spesen (+MwSt)**

Ich melde mich zu folgenden Seminaren an:

O A1 Astrologie 1, Grundlagen,Deutung	14.-18.1.2015	München Kensho-Institut
O A1 Astrologie 1, Grundlagen,Deutung	11.-15.3.2015	München Kensho-Institut
O AP Partnerschafts-A.	29.7.-2.8.2015	HKZ Dahlke,Johannisk.
O AK Mond-A.,Karma-A.	30.9.-4.10.2015	HKZ Dahlke,Johannisk.

O Do5 Zen-Taiji-Qigong, „Samurai“	8.5.-15.5.2015	Ohlstadt, Hot.„Alpenblick“
O Qi Bergwandern und Taiji-Qigong,	4.7.-11.7.2015	S-Charl (Scuol) (CH)
O Do3 Zen-Taiji-Qigong, Schwertform,	3.9.-10.9.2015	Ohlstadt, Hot.„Alpenblick“
O FSM 1, Fasten-Schweigen-Meditieren	27.3.-5.4.2015	Taman-Ga, Gamlitz (A)
O FSM 2, Fasten-Schweigen-Meditieren	30.10.-8.11.2015	Taman-Ga, Gamlitz (A)

(FSM I, Ostern und FSM 2, Nov. bitte direkt im HKI Graz Fax: ++43+316-7198886 / Tel: 7198885 / email: info@dahlke.at buchen!) Die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Eine Anzahlung ist nicht erforderlich. Wenn ich innerhalb von 21 Tagen vor Kursbeginn absage, muss ich Ihnen die Hälfte der Kursgebühr zahlen, bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen die gesamte Kursgebühr. **Den Seminarbeitrag überweise ich spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn (spesenfrei für den Empfänger) auf das folgende Kto:** Kto:4411033630 bei der Hypovereinsbank München (BLZ 70020270) (Kontoinh. N.Klein) Für Auslandsüberweisungen: SWIFT(BIC): HYVEDEMMXXX, IBAN :DE59700202704411033630. **Nur durch rechtzeitige Überweisung sichere ich mir die Teilnahme.**

Ich wünsche möglichst ein Einzelzimmer. (Bei Qi nur eingeschränkt möglich!)

Ich möchte gerne mein Doppelzimmer teilen mit:

(Beruf,Geburtsdatum).....

(Adresse, Telefon, Email).....

Datum, Unterschrift).....

Astrologische Beratung

Das persönliche Horoskop ist eines der differenziertesten Diagnoseinstrumente. Aus ihm lassen sich die charakterologischen Veranlagungen, die Stärken und Schwächen der Persönlichkeitsstruktur und die schicksalhaften Aufgabenstellungen des Menschen bis in feinste Details erkennen. Seriöse Astrologie ist daher vor allem ein Mittel zur Selbsterkenntnis und unterscheidet sich hier deutlich von der auf dubiose Prognosen ausgerichteten Jahrmarkts-Astrologie. Je besser Sie sich kennen, desto authentischer können Sie sich verwirklichen. Ob ein Mensch glücklich ist oder unzufrieden, hat sehr viel damit zu tun, wie "echt" er sein Leben lebt. Astrologie kann uns dabei helfen, Lebenslügen zu durchschauen und immer mehr im Einklang mit unserem wahren Wesen leben zu lernen.

So gewonnene Souveränität trägt entscheidend zu seelischer und leiblicher Gesundheit bei, hilft dabei aus dem Beruf Berufung werden zu lassen und auch in der Partnerschaft Harmonie und Verständnis zu erleben. Trotz der Differenziertheit der Diagnose legt richtig verstandene Astrologie auch nie deterministisch fest, sondern beschreibt den "Spiel-Raum", in dem wir uns entwickeln können. Das Geburtsbild gleicht der Schulaufgabe, die der Schüler für sein Leben bekommt und aus der er das Beste machen möge. Welche "Note" der Schüler erreicht, liegt an ihm selbst. Und doch mag es für ihn sehr hilfreich sein, wenn er mithilfe des Horoskops das Thema seiner Schulaufgabe entschlüsseln lernt. Die Aufgabe des beratenden Astrologen ist es, dies mit dem Klienten heraus zu arbeiten und Lösungsmöglichkeiten für im Horoskop angelegte Konflikte zu finden.

Ich möchte Ihnen gerne dabei helfen:

- * Ihre Talente und Begabungen erkennen und entfalten zu lernen,
- * mit Schwächen und Konflikten souverän umgehen zu lernen,
- * in Einklang mit der höheren Ordnung (Makrokosmos), in die Sie hinein geboren sind, leben zu lernen und damit unnötige Reibungen und schicksalhafte Korrekturen zu vermeiden,
- * Ihre spirituellen Aufgaben zu entdecken und mit Freude zu leben.
- * einen Ihrer Veranlagung entsprechenden Beruf zu finden, um in ihm Erfüllung (Berufung) zu erfahren,
- * sich Ihrer "Art-gerecht" zu ernähren und zu verhalten, auf dass Sie lange gesund und leistungsfähig bleiben.
- * den zu Ihnen passenden Partner zu finden, ihn verstehen zu lernen und unnötige Beziehungskonflikte zu erübrigen.
- * die Charakterstruktur Ihrer Kinder besser verstehen zu lernen und diese dadurch optimal fördern zu können. (Erziehungsberatung).

Eine persönliche astrologische Beratung findet üblicherweise in einem etwa ca. 1-2-stündigen Rahmen statt. Sie können sich dafür einen telefonischen Beratungstermin geben lassen (gerne auch über Skype, was bei einem Internetanschluss keine Telefonkosten entstehen lässt und die Möglichkeit zu visuellem Kontakt gibt).

Auch ein persönliches Treffen in München ist möglich.

Preis: je Beratungsstunde (60 min) € 120

Für Freunde schriftlicher Interpretation des Horoskopes habe ich die astrologische Selbstverwirklichungsanalyse entwickelt, eine Computeranalyse mit ca. 40-Seiten Text, die sich bewusst auf die Grundstrukturen der Persönlichkeit beschränkt, und —ohne festzulegen— die verschiedenen Bewusstseins Ebenen aufzeigt, wie das persönliche Lebensthema gelebt werden kann. Bestellung per Fax oder email mit folgenden Angaben: Geburtstag, -monat, -Jahr, genaue Geburtszeit, Geburtsort und Versandadresse.

Preis: € 39 (per Post zugesandt) € 30 als pdf an Email-Adresse.

Spirituelle Psychologie

Spirituelle Psychologie als **Grundlage meiner Arbeit** will eine Synthese schaffen zwischen dem neuesten Stand psychologischer Erkenntnis und der Weisheit philosophischer und religiöser Wahrheitssuche der Alten. Sie ist in erster Linie "kontemplative Psychologie", löst Probleme durch achtsame und liebevolle Beobachtung und Wahrnehmung unter weitgehendem Verzicht auf korrigierendes Eingreifen. Sie steht damit dem Prinzip des Wu-Wei, des Nicht-Handelns in der taoistischen Philosophie sowie der Klarblicks- und Achtsamkeitsmeditation des Buddhismus sehr nahe. In diagnostischer Hinsicht liegt ein Schwerpunkt in der Beschäftigung mit Symbolsystemen, vor allem der spirituellen Astrologie. Denn ebenso stark wie das psycho-soziale Umfeld eines Menschen (Familie, gesellschaftliches Umfeld) seine Entwicklungsmöglichkeiten beeinflusst, wirkt auch das makrokosmische Umfeld auf ihn ein, in das er hinein geboren wird und das seinen Lebensweg begleitet.

Inhalte und Themen der spirituellen Psychologie:

Grundlagen, Religionspsychologie:

SCHICKSALSBEGRIFF und WELTBILD der spirituellen Psychologie. Was ist Schicksal? Ist Zufall wirklich nur Zufall? Betrachtungen zum Begriff des KARMA in den östlichen Religionen und Philosophien. Sinn und Bedeutung der menschlichen Existenz? Leben — Chaos oder Kosmos (Ordnung)? Welchen Prinzipien folgt die Evolution? Gesetze der spirituellen Psychologie zum tieferen Verständnis des Seins: Das Resonanzgesetz. Das Gesetz der Spiegelung. Das Gesetz der Polarität. Die symbolische Sicht des Daseins. Das analoge Weltbild. Synchronizität der Ereignisse als Prinzip. Entstehung und Auflösung von Leid aus der Sicht buddhistischer Philosophie: Die vier edlen Wahrheiten. Der achtfältige Pfad zur Auflösung des Leides. Anhaftung in Form von Zorn und Gier als Leidensursache. Die Symbolik des Tierkreises als universelles Abbild organischer Entwicklung. Die zwölf Urprinzipien des Seins. Das therapeutische Konzept der spirituellen Psychologie: Heilung durch Bewusstwerdung. Die kontemplative Psychologie. "Gnoti seauton". Selbstwahrnehmung. Er-Innerung. Meditation als Heilmittel (Re-Medium, remedy). Der Spiegel Umwelt. Selbstbild — Fremdbild.

Partnerschaft. Familie. Sozialpsychologie: Wie entsteht Partnerschaft? Prinzipien der Wahl von Partnern. Was ist der tiefere Sinn von Beziehung? Das Prinzip der "conjunctio oppositorum" Wie entstehen Beziehungskonflikte? Wie können sie gelöst werden: Kommunikationstheoretische Ansätze: Lösung über die richtige Art zu kommunizieren. Gestalttherapeutische Ansätze: Lösung über richtiges Ausagieren der Problemthemen. Erkenntnistheoretische Ansätze: Lösung durch Verständnis der Hintergründe. Systemische Therapie: Kräftefelder in Beziehungsstrukturen.

Spirituelle Medizin: Medizin. Psychologie. Psychopathologie Was ist Krankheit? Was ist Gesundheit? Ist Krankheit auch sinnvoll? Wenn ja, wozu könnte Krankheit gut sein? Was kann (will) mir Krankheit sagen? Der Symbolcharakter von Symptomen. Auf welchem Weg geschieht Heilung? (Dharma, Tao, Do) Wege spiritueller Diagnostik. Astromedizin, kosmologische Diagnose. Wege spiritueller Therapie. Heilung durch Bewusstwerdung Astrotherapie. Meditative Therapie. Reinkarnationstherapie. Heilung durch Be-Handlung.

Arbeit. Beruf. Berufung. Pädagogische Psychologie :

Konflikte und Konfliktlösung im beruflichen Feld. Kann Beruf Berufung sein? Voraussetzungen für ein erfülltes Berufsleben. Der richtige Typ am richtigen Platz: Worin bin ich echt? Sinnvolles "Headhunting": Die Diagnostikmöglichkeiten der spirituellen Psychologie im Arbeitsfeld. Coaching. Wege zur Zufriedenheit im Beruf. Die Abstimmung von Individual- und Kollektivinteresse. Privatleben und Öffentlichkeit — unversöhnliche Gegensätze? Die Möglichkeiten der spirituellen Astrologie als Wegweiser zur wahren Berufung. Systemische Psychologie: "Heraus-Stellen" der beruflichen Dispositionen

(Anleitung zum Glücklichsein): 14 Regeln für die Entwicklung des Glücks Glücksforschung auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft im Vergleich mit den alten östlichen Weisheitslehren.

Wenn Sie Fragen zu meinem Programm haben sollten, rufen Sie mich einfach an, ich helfe Ihnen gerne:

meine Postadresse :

Nicolaus Klein
Reitmorstr.31
80538 München
Tel: +49(0)89-99753919
Tel: +49(0)176-50162727
Fax: +49(0)89-292641
mail@nicolaus-klein.com
www.nicolaus-klein.com

die Praxisadresse :

Kensho-Institut, Nicolaus Klein
Gewürzmühlstr.17
80538 München